



Por un Hogar

Cuidamos al que cuida

Informe Anual 2022



Índice

Mensaje Presidencia Mesa Directiva

I. Nosotros

II. ¿Qué hacemos?

III. La Pandemia del COVID-19

IV. Logros

V. Actividades 2022

VI. Nuestro Voluntariado

VII. Nuestros Aliados

VIII. Agradecimientos

IX. Trascendencia

X. Transparencia

XI. Directorio

XII. Datos Generales



“Cuidamos al que Cuida”

En Por un Hogar estamos felices por nuestro regreso a los hospitales después de veintiocho meses de ausencia por motivo de la contingencia sanitaria, si bien no pudimos recuperar el 100% de los hospitales en los que llevábamos catorce años sirviendo, recibimos la autorización de regresar a cinco hospitales lo que mantiene a todo nuestro voluntariado muy entusiasmado y con esa actitud de dar lo mejor de si en beneficio de los enfermos que visitamos cada semana.

En medio de tiempos difíciles nunca interrumpimos nuestra ayuda, siempre continuamos Cuidando al que Cuida a través de nuestro albergue y comedor gratuitos para enfermos y cuidadores foráneos.

Poco a poco retomamos ya los festejos como Día del Niño, de la Madre y Navidad lo que es importante porque más que un festejo, es arrancarles una sonrisa en medio de la vida de hospital.

Gracias a nuestro apasionado y comprometido voluntariado, son nuestra fortaleza

Gracias a nuestros donantes por su confianza, ustedes nos permiten seguir transformando vidas y familias dignificando su condición

Gracias a Dios que hasta aquí nos ha sostenido.

Jesús E. Godínez Charles
Presidente Mesa Directiva

Nosotros



Restauración, Salud y Prosperidad A.C. es una asociación civil sin fines de lucro que brinda ayuda social en hospitales públicos, habiéndonos constituido legalmente en el mes de julio de 2008, a partir de 2014 hemos usado el nombre de **“Por un Hogar”**.

Misión

Nuestra misión es **“Cuidar al que Cuida”, dignificar su condición. Al enfermo lo cuida el hospital, pero... ¿Quién cuida al que cuida?**

Nuestra labor es dar apoyo emocional y cubrir necesidades básicas del paciente, poniendo especial atención en su cuidador.

Visión

Ser una asociación profesional y cimentada, que con un voluntariado comprometido, capacitado, lleno e impregnado de nuestros valores, ayude a mejorar la calidad emocional y social que viven los enfermos y cuidadores **durante su estancia en hospitales públicos en la Ciudad de México.**

Objetivos

- Transformar la vida del cuidador.
- **Dignificar** la condición del cuidador y su enfermo, dignidad golpeada por la enfermedad y la pobreza.
- Ser un factor determinante en la **salud y recuperación** del enfermo y de su cuidador.
- **Colaborar** con los Objetivos de Desarrollo Sostenible “Hambre Cero” y “Salud y Bienestar”.

Valores

- Amor
- Integridad
- Pasión
- Disciplina





En PorunHogar
tenemos una única misión:
cuidar al que cuida

¿Qué hacemos?



Cuidamos al que Cuida, lo que nos lleva a transformar vidas y familias a través de nuestros programas, al enfermo lo cuida el hospital, pero al que cuida, ¿Quién lo Cuida?

Programas:

1. *Visita cama por cama*

El nacimiento de Por un Hogar se lo debemos a este programa que, sin lugar a dudas, es el alma de esta asociación.

A pesar de que la pandemia por COVID-19 ha dificultado esta labor en los últimos años, entrar a los hospitales nos permite llenar de aliento al cuidador y a su familiar enfermo aún en los momentos más complicados. Este acercamiento no podría lograrse sin nuestros 70 voluntarios que tienen contacto con los cuidadores para hacerles saber que Por un Hogar es un refugio donde pueden fortalecerse para seguir adelante.

Hasta diciembre de 2019, nuestro voluntariado visitó más de 52 mil enfermos. Durante 2020 no pudimos visitar los más de 4,500 enfermos con los que nos solemos entrevistar anualmente, solo pudimos tener contacto con poco más de mil enfermos hasta que cerraron los hospitales por la pandemia a mediados del mes de marzo.

Durante 2022 visitamos 1230 enfermos en 5 hospitales con la reapertura paulatina después de la pandemia.





2. Albergue para cuidadoras foráneas y sus hijos en tratamiento

En Por un Hogar estamos satisfechos porque la pandemia no pudo tocar este programa, no era momento de dejar a las cuidadoras y sus hijos enfermos sin protección.

Cuando son enfermos y cuidadores foráneos que llegan a la CDMX, a la enfermedad se suma la precariedad que incluso deriva en un periodo de situación de calle, pues al no tener contactos en la ciudad ni recursos económicos suficientes, las cuidadoras duermen en la puerta de los hospitales o en la sala de espera mientras sus hijos se encuentran internados.

En Por un Hogar verdaderamente transformamos vidas y familias, al llevarlas de dormir en los pasillos de los hospitales al aire libre, a dormir en un verdadero hogar, gratuito, limpio, digno, seguro y a unos metros de los hospitales.

Su vida y condición cambia al poder descansar, dormir, bañarse, lavar su ropa y contar con un espacio seguro para la pronta recuperación de sus hijos y la paz de ellas.

Del año 2010 que iniciamos el albergue al 31 de diciembre de 2022 más de 32,240 noches de hospedaje.

Hoy por hoy, nuestro albergue tiene una capacidad de 9 camas; y nuestra misión es recaudar 7 millones de pesos para construir un albergue con capacidad para 40 cuidadoras que funcione como un refugio donde puedan descansar para seguir luchando por la salud de su familia.





3. Alimento para enfermos y/o familiares cuidadores foráneos

Nadie podría seguir adelante sin alimento y en Por un Hogar hemos sido un factor determinante en la salud del cuidador y la recuperación del enfermo.

En principio se pensó que el beneficiario de nuestro comedor gratuito sería exclusivamente el cuidador, pero la práctica nos demostró que en gran parte es el propio enfermo el que recibe el alimento, pues cuando no están hospitalizados se quedan en la CDMX para recibir tratamientos ambulatorios o someterse a análisis, y estudios.

Ellos definitivamente no están en condiciones físicas ni económicas de viajar a sus lugares de origen y necesitan estar cerca del hospital, por lo que se enfrentan a la ciudad sin una red de apoyo y con pocos recursos económicos. Frente a este escenario, tener la seguridad de contar con un plato de alimento gratuito, higiénico y de la mejor calidad se vuelve fundamental.

En Por un Hogar contamos con este programa desde año 2010: al 31 de diciembre de 2022 hemos servido más de 177 alimentos entre desayunos y comidas.

Así, con gran satisfacción podemos decir que en Por un Hogar ponemos nuestro grano de arena para cumplir el segundo Objetivo de Desarrollo Sostenible: “Hambre Cero”. Además, sabemos que aquí el cuidador recibe el alimento que necesita para tener energía y ánimo para para apoyar a su familiar enfermo, evitado así más enfermedad.





4. Festejos en hospitales infantiles en Navidad y Día del Niño

Nuestro cuarto y último programa opera desde el año 2008, cuando tomamos la decisión de arrancar sonrisas a los pacientes más pequeños y darles un día diferente aún en su condición a todos ellos que están hospitalizados en Navidad y Día del Niño.

Del año 2008 a diciembre de 2022 hemos realizado 130 festejos infantiles 8 festejos para los cuidadores adultos entregando más de 27,000 regalos.



Nadie podría seguir adelante
sin alimento y en



PorunHogar

hemos sido un factor
determinante en la salud del
cuidador y la recuperación del enfermo



La Pandemia del COVID-19



Si bien esta pandemia que azotó al mundo pausó totalmente el programa “Visita cama por cama” que nos dio vida, no fueron tocados nuestros programas de albergue y alimento; por el contrario, fuimos un factor determinante de asistencia social para esta población golpeada por la enfermedad y la pobreza.

En estos momentos difíciles en cuestiones de salud, economía y seguridad, fuimos esa mano amiga que nunca los abandonó, apoyando continuamente su estabilidad del cuidador y para la recuperación del enfermo.

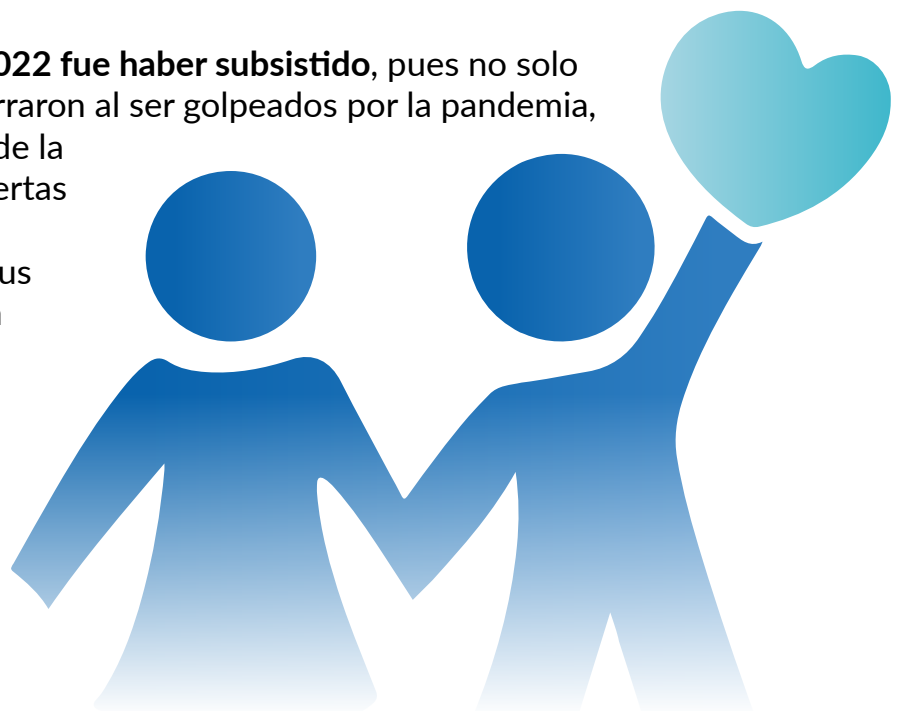
La pandemia del COVID-19 nos fortaleció, nos llevó a ser creativos, a no detenernos ante la adversidad, pensando siempre en la responsabilidad social que en Por un Hogar decidimos adquirir por nuestra nación desde nuestro nacimiento.



IV

Logros

Nuestro principal logro durante 2022 fue haber subsistido, pues no solo hubo empresas o negocios que cerraron al ser golpeados por la pandemia, también hubieron organizaciones de la sociedad civil que cerraron sus puertas pues muchas empresas donantes suspendieron desde el año 2020 sus donativos habituales lo que llevó a suspender sus programas.



Actividades 2022



Guardando todas las medidas sanitarias, pero **manteniendo el corazón abierto**, decidimos llevar a cabo algunos festejos en nuestra cocina para el cuidador, los niños en tratamiento, enfermeras, trabajadoras sociales y las mamás.

- 6 de enero: Día de reyes
- 6 de enero: Día de la Enfermera
- 8 de marzo: Día Internacional de la Mujer
- 30 de abril: Día del Niño
- 10 de mayo: Día de la Madre



Cena Navideña para Cuidadores

Cerramos las actividades con un emotivo festejo navideño, una deliciosa cena de navidad para los Cuidadores de los cuatro hospitales del Centro Médico Nacional Siglo XXI que pasarían la Nochebuena cuidando un enfermo.

La cena fue cortesía de Fundación Alesa con su programa "Va X mi Cuenta" y los regalos fueron cortesía de Por un Hogar.

Tuvimos la presencia del Escorpión Dorado quien dio palabras de ánimo y alegría a los cuidadores a quienes dimos una noche diferente para que la Navidad no pasara desapercibida.

VI

Nuestro Voluntariado



Hemos afirmado que la **principal fortaleza de Por un Hogar es nuestro voluntariado** que a lo largo de los años ha tenido un porcentaje muy bajo de rotación, son personas que tienen la virtud de ganarse inmediatamente la confianza del enfermo y de su cuidador.

Nuestro voluntariado se encuentra impregnado de nuestros valores, que son parte de su ser, verdaderamente realizan su labor con amor, integridad, pasión y disciplina.

No podemos omitir que son ellos los que han visitado más de 54 mil enfermos cama por cama dándoles palabras de aliento y esperanza a ellos y a su cuidador, esto requiere quitar egoísmos y dar lo mejor de uno para los demás.



VII

Nuestros Aliados

Sin su participación, nada de esto sería posible...

¡Gracias por ayudarnos a seguir adelante!





En Por un Hogar

buscamos ser un refugio
donde los cuidadores foráneos
puedan fortalecerse.



VIII

Agradecimientos



Agradecemos profundamente a todos nuestros donantes por seguir confiando en Por un Hogar. Gracias por no habernos abandonado en un año tan golpeado por la pandemia, gracias a ustedes seguimos cuidando al que cuida:

Alejandro Rauh Hain

Elena Jael Trejo Jiménez

José Luis Reyes Morales

Alfonso Stransky Paniagua

Elia Padilla Garibay

Norma Domínguez Rodríguez

Claudia Amador

Elías Rivera Díaz

Perla Salas Muñoz

Claudia Salas Muñoz

Ignacio Anaya Cooley

Roberto Servitje Achutegui

IX

Trascendencia

La labor de Por un Hogar ha sido la diferencia entre la muerte y la vida. El cuidado que hemos brindado durante 14 años al enfermo y al cuidador ha sido un factor determinante en su recuperación y estabilidad familiar.

Cientos de niños que durante meses pasaron sus tratamientos en nuestro albergue, hoy, 10 años después podemos verlos a través de las redes sociales como jóvenes sanos en sus comunidades.

Tenemos la satisfacción de haber transformado la vida de miles de familias, de haber rescatado su dignidad, haberles dado esperanza, hemos trascendido en la vida de miles de niños y cuidadores a pesar de la enfermedad.





ACUSE DE RECIBO
DECLARACIÓN DEL EJERCICIO DE IMPUESTOS FEDERALES



RFC:	RSP080703JM2	Hoja 1 de 1	
Denominación o razón social:	RESTAURACION SALUD Y PROSPERIDAD AC		
Tipo de declaración:	Normal	Ejercicio:	2022
Período de la declaración:	Del Ejercicio	Medio de presentación:	Internet
Fecha y hora de presentación:	15/02/2023 16:27		
Número de operación:	230040072113		

Impuestos que declara:

Concepto de pago 1:	ISR PERSONAS MORALES
A cargo:	0
Cantidad a cargo:	0
Cantidad a pagar:	0

Es recomendable verificar que el importe calculado de la parte actualizada esté correcto, en virtud de que puede haber cambiado el Índice nacional de precios al consumidor y el cálculo debe estar basado en el último publicado.

Los datos personales son incorporados y protegidos en los sistemas del SAT, de conformidad con las disposiciones legales en la materia.

Para modificar o corregir datos personales visita sat.gob.mx.

Este acuse es emitido sin prejuzgar la veracidad de los datos asentados ni el cumplimiento dentro de los plazos establecidos. Quedan a salvo las facultades de revisión de la autoridad fiscal.

Sello digital :

LpqKnP3SKGlyPwLUH J18DqJt UTxvl Wdx8i W9/ eevBl oEbor XPFVWqA+I VG7c3sun6l wyM N6qPypMT9Ze3kvwSJSKQv1n65A
unf I S+ckj am5C4W98WY GSP5nt Uh1zmKz SFM ZNz Fa0aRBTpwx7PBKAz 12r bEW 3pN6l nsHJ7Sj nH-goYVBSpFdkQ2/ AHLVj / C20K
sJNqI mbh88SMJ UCMHu5M 74JBDU6NBt j 2zmEUNz I ALZyVcG/ G/7RF-YE7ZnI pl F+ywLGFzN06N42nkFBPYi 5HCFyD1pTvpoMrZ
T96ED/ a7nFkVcay0cG771 2zUDV6i 7R2cGQJ9AAXUMg==



RESTAURACION SALUD Y PROSPERIDAD AC

ESTADO DE POSICION FINANCIERA AL 31 DE DICIEMBRE 2022

RUBRO

cifras en pesos

ACTIVO		PASIVO	
CIRCULANTE		CIRCULANTE	
CAJA	34,705	PROVEEDORES	798
BANCOS	419,308	ACREEDORES DIVERSOS	43,005
OTROS ACTIVOS CIRCULANTES	65,485	IMPUESTOS POR PAGAR	42,944
INVENTARIO DE INSUMOS A CONSUMIR	1,068,550		
SUMA EL ACTIVO CIRCULANTE	1,588,048	SUMA EL PASIVO	86,747
FIJO		CAPITAL	
MOBILIARIO Y EQ. DE OFICINA	78,208	CAPITAL SOCIAL	
EQUIPO DE COMPUTO	166,345	RESULTADOS ACUMULADOS	2,085,927
EQUIPO DE TRANSPORTE	494,218	RESULTADO DEL EJERCICIO	27,652
DEPRECIACION ACUMULADA	-394,703	TOTAL CAPITAL	2,113,579
SUMA EL ACTIVO FIJO	344,068		
DIFERIDO			
PRIMAS DE SEGUROS	17,460		
OTROS ACTIVOS DIFERIDOS	250,750		
SUMA EL ACTIVO DIFERIDO	268,210		
SUMA DEL ACTIVO	2,200,326	SUMAN PASIVO Y CAPITAL	2,200,326

Estado de Resultados Comparativo del 01 enero al 31 diciembre de 2022

cifras en pesos

CONCEPTO	MONTOS	
INGRESOS		1,892,797
DONATIVOS RECIBIDOS		
En efectivo	1,518,519	
En especie	374,278	
GASTOS DE OPERACIÓN		1,858,860
SALARIOS Y ASIMILABLES	379,220	
CUOTAS Y APORTCNS DE SEGURIDAD SOCIAL	68,623	
3% A LAS NOMINAS	10,448	
HONORARIOS PAGADOS A PERSONAS FISICAS	72,342	
EVENTOS REALIZADOS		
GASTOS DE TRASLADOS		
GASOLINA	22,826	
INSUMOS EN COMEDOR	379,527	
INSUMOS EN ALBERGUE	494,238	
GTOS SANIT. EN ALBERGUE Y VISITAS		
SEGUROS	17,460	
DONATIVOS OTORGADOS		
OTROS GASTOS	414,177	
GASTOS FINANCIEROS	6,285	6,285
PRODUCTOS FINANCIEROS		0
REMANENTE A DISTRIBUIR		27,652
ISR Y PTU		0
SUPERAVIT EN LA APLICACIÓN DE INGRESOS VS GASTOS		27,652



Mesa Directiva

Jesús Eliseo Godínez Charles
 Presidente Mesa Directiva
María Aidé Calderón Martínez
 Secretario Mesa Directiva
Jan Godínez Calderón
 Tesorero Mesa Directiva

Director General

Jan Godínez Calderón

Comunicación

Regina Romo García

Procuración

Navid Gordo

Apoyo administrativo

Cecilia Rodríguez Carrillo

Líder equipo 1

Jesús Godínez Charles

Líder equipo 2

Claudia Sandoval Vargas

Líder equipo 3

Xochitl Herrera García

Líder equipo 4

Raquel Campos Rangel

Líder equipo 5

Ma. Elena Salinas Zárate

Líder equipo 6

Jorge Ramírez Romero

Líder equipo 7

Angélica Mejía Hernández

Líder equipo 8

Patricia Flores Vega

Líder equipo 9

Jonás Martínez Gómez

Líder equipo 10

Martha Barrios Cruz

Líder equipo 11

Sergio Contreras Villanueva

Líder equipo 12

Jesús González Arellano



info@porunhogar.com · porunhogar.org



Somos donataria autorizada,
 expedimos recibos deducibles

Donativos en:

Scotiabank.

A nombre de Restauración, Salud
 y Prosperidad A.C.

Cuenta N° 104658418

CLABE 044180001046584180

**Sin nuestro voluntariado
y nuestros donantes,
nada de esto sería posible...**



***¡Gracias por ayudarnos
a seguir adelante!***